

제1회 충청권 연합대학 캠프 개최 계획

I 시행목적

- 3개 대학 간 연합교양교육체제 구축
- 대학별 장점을 활용한 비교과 교양교육 실시
- 3개 대학 학생들과의 교류활동 기회 제공

II 개요

- 행사명 : 제1회 충청권 연합대학 캠프
- 참여대학: 금강대학교, 건양대학교, 공주대학교
- 주제: "하늘엔 별, 마음엔 행복"
- 일정: 5.19(금)~20(토) / 1박 2일
- 주관 및 장소: 금강대학교
- 참가인원: 학생 30명(대학당 10명)

III 일정

<1일차>

시간	내용	장소
15:00~15:30	접수 및 숙소배정	천태문예관
15:30~15:50	입소식 및 팀 배정 (주관 : 금강대)	천태문예관 및 지관당
15:50~16:00	강의장 이동	
16:00~16:50	<캠프 1-1> 무의식에 대한 이해 (주관 : 건양대)	사이버강의실
16:50~17:00	휴식	
17:00~17:50	<캠프 1-2> 행복에 대한 이해 (주관 : 건양대)	사이버강의실
18:00~19:00	저녁식사 (만찬)	향미원
19:00~20:00	휴식	
20:00~22:00	<캠프 2> 마음의 별 관측하기 (주관 : 공주대)	본관 옥상 (우천시 지관전)
22:00	취침	지관당

<2일차>

시간	내용	장소
08:00~09:00	기상 및 아침식사	구내식당
09:00~09:30	강의장 이동	
09:30~11:30	<캠프 3> 싱잉볼을 이용한 명 상과 뮤직 테라피 (주관 : 금강대)	천태문예관
11:30~12:00	퇴소식 (주관 : 금강대)	천태문예관
12:00~13:00	점심식사	구내식당
13:00	해산	

IV 프로그램 세부내용

구분	운영내용	운영방법	주관
<p><캠프 1></p> <p>무의식·행복에 대한 이해</p> <p>(강사 : 최문기)</p>	<p>1. 무의식에 대한 이해(50분)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 무의식 Test, 뇌의 진화와 무의식 - 무의식의 자동성 - 무의식이 현실을 받아들이는 병형 원칙 <p>2. 행복에 대한 이해(50분)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 행복에 대한 잘못된 관념 - 행복을 위한 심리학의 방법 - 강점 검사 	<p>1. 무의식 Test : 무의식이 어떻게 작동하는지를 알아보기 위한 간단 Test</p> <p>2. 뇌의 진화와 무의식</p> <ul style="list-style-type: none"> - 인간 뇌의 구조를 이해함 - 우리 마음 이해시간 <p>3. 행복에 대한 잘못된 관념</p> <ul style="list-style-type: none"> - 의식과 무의식이 만들어 내는 가장 대표적인 오류 확인 <p>4. 강점 검사 : 행복해 지기 위한 방법 및 강점 찾기 검사</p> <p>5. 행복을 위한 심리학의 방법</p> <ul style="list-style-type: none"> - 강점찾기, 몰입·감사하기 학습 <p>※ 강의식, 검사지 활용 수업</p>	건양대
<p><캠프 2></p> <p>마음의 별 관측하기</p> <p>(강사 : 김경희)</p>	<p>1. 빛과 망원경 설명</p> <p>2. 타임랩스 영상</p> <p>3. 플라네타리움·천체망원경 관측</p> <p>4. 별자리 사진촬영</p> <p>5. 실제 밤하늘 관측</p>	<p>1. 빛과 망원경에 대한 설명</p> <ul style="list-style-type: none"> - 세계적으로 어떤 망원경이 있는지 <p>2. 암실 공간에서 천체투영기 이용</p> <p>3. 밤하늘의 별 자리 체험</p> <p>4. 천체망원경 DSLR등의 장비 이용 관측 - 실제 하늘의 별 관측</p>	공주대
<p><캠프 3></p> <p>싱잉볼을 이용한 명상·뮤직 테라피</p> <p>(강사 : 김명연)</p>	<p>1. 스트레스의 원인</p> <ul style="list-style-type: none"> - 뇌과학으로 알아보기 <p>2. 먹기, 걷기 영상을 통한 스트레스 이완</p> <p>3. 리듬으로 이완된 마음 치유 : 싱잉볼 활용</p>	<p>1. 스트레스 대처 방법, 해소</p> <ul style="list-style-type: none"> - 자기관리법 학습 <p>2. 스트레스의 발생 원인</p> <ul style="list-style-type: none"> - 뇌과학을 통하여 본인의 그릇된 생활습관 되돌아 보기 <p>3. 전통리듬치료 도구 활용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 싱잉볼(티벳지방의 전통도구) - 중앙아시아 지역문화 이해와 체험 - 리듬을 통한 마음 치유 	금강대

V 기타

- 제2회 연학대학 캠프는 타 대학에서 주관
- 우리 대학 참가 학생 10골드 지급
- 참여학생 5.19(금) 수업 공결처리
- 문의 및 신청 : 교무지원팀 (041-731-3047)