

## 국립중앙청소년디딤센터 「4박5일의 행복한 힐링캠프」

# 하반기 멘토 자원봉사자 모집공고

국립중앙청소년디딤센터는 정서·행동면에서 어려움을 겪고 있는 청소년을 위해 “힐링캠프(단기과정)”를 운영하고 있으며, 동 프로그램을 통해 참가자의 긍정적 변화를 유도하고 있습니다. 이와 관련 청소년의 이끄미로서 프로그램을 운영 할 ‘멘토’를 모집하오니 많은 지원바랍니다.

2019년 7월 29일

국립중앙청소년디딤센터 원장

### 1 힐링캠프(Healing Camp)란?

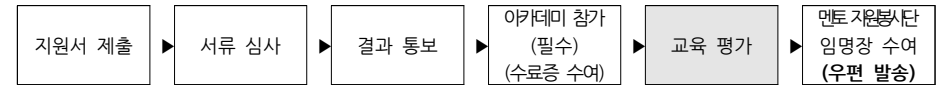
『힐링캠프』는 정서·행동면에서 어려움을 겪는 청소년을 대상으로 상담 및 치료프로그램, 체험 및 집단 활동 등을 통해 정서적 안정과 긍정적 행동 변화를 유도하기 위한 캠프형 프로그램을 의미함

### 2 「멘토 자원봉사단」 모집내용

- 대 상 : 청소년 치료·재활 관련학과\* 전공자(대학 재학 또는 졸업자)  
로서 투철한 봉사정신이 있는 자

※ 관련학과 : 청소년(지도)학, 상담·심리학, 사회복지(사업)학, 교육학, 의학, 간호학

#### ○ 모집절차



- 인 원 : 총 30여명(기존 15명, 신규 지원자 15명 이내)

- 모집기간 : 7.26(금) ~ 8.14(수) 예정

- ※ 단, 2018년도 ‘멘토단’으로 힐링캠프에 2회 이상 참가했던 멘토의 경우 서류 심사만으로 자원봉사단에 임명하되, 2019년도 하반기 아카데미에 반드시 참여하여야만 ‘멘토 자원봉사단’으로 유효  
※ 멘토 자원봉사단 임기 : 임명장 수여일로부터 1년간 유효

- 제출서류 : 별첨 지원서, 개인정보제공동의서, 졸업(재학)증명서

- 접수기한 : 2019.8.14.(수) 10:00까지 도착분에 한함

- 접수방법 : 이메일 접수([healing@nyhc.or.kr](mailto:healing@nyhc.or.kr))

- 문의전화 : 박예지(070-4420-1963)

### 3 멘토 자원봉사단 활동내용 및 지원사항

- 활동내용 : 힐링캠프 기간(4박5일) 중 밀착 멘토링(멘토 1명 : 멘티 3~4명)

※ 힐링캠프 참여 : 회차별 7~8명(멘토 자원봉사단 인력풀 중 회차별 희망자에 한함)

- 멘토 자원봉사 운영시간(4박5일 캠프 기준)

구분	월 ~ 목요일		금요일
봉사시간	09:00~22:00 (입교생 밀착 멘토링)		09:00~12:00
비 고	입교식 (월 14:00~15:00)	생활동 취침 가능 (22:00~09:00)	수료식 (10:00~11:00)

- 멘토 자원봉사자 지원사항

- ▷ 숙식 및 출·퇴근 셔틀차량 지원  
▷ 센터 위치 및 접근성 등을 고려하여 활동보조비(교통비 등 실비변상적 차원) 지급  
※ 운영시간(09:00~22:00) 1일당(월~목) 90,000원, 금요일 35,000원

- ▶ 필요시 활동증명서 발급, 「자원봉사활동기본법」에 근거한 자원봉사 활동시간 인정 : 35시간(4박5일 캠프 기준)
- ▶ 멘토 자원봉사단 임명장 수여, 연말 우수 멘토 선발 및 시상 등

#### 4 하반기 운영계획

##### ○ 2019년 하반기 캠프 운영일정

- 캠프일정 : '19.8.26(월) ~ 11.1(금) / 4박5일형 7회, 당일형 8회(예정)

구분(차수)	운 영 일 정	비 고
하 반 기	13 8.26.(월)~8.30.(금)	8월 / 1회
	14 9.16.(월)~9.20.(금)	
	15 9.23.(월)~9.27.(금)	9월 / 3회
	16 9.30.(월)~10.04.(금)	
	17 10.14.(월)~10.18.(금)	
	18 10.21.(월)~10.25.(금)	10월 / 3회
	19 10.28.(월)~11.01.(금)	

※ 당일형 찾아가는 사후관리캠프 11월 중 별도 운영 예정(8회)

##### ○ 2019년 하반기 멘토 아카데미

- 일정 : 2019. 8.21(수) ~ 8.23(금) / 2박 3일
- 대상 : 「행복한 힐링캠프」 멘토로서 활동하고자 하는 자원봉사자
- 인원 : 총 30여명(기존 15명, 신규 지원자 15명 이내)
- 내용 : 소양교육(위기청소년의 이해, 멘토링 기법 및 사례토의, 전문가 강의 등), 관계촉진 활동 및 운영프로그램 실습 등
- 비용 : 무료

붙임 1. 국립중앙청소년디딤센터 기관소개 1부

2. 「4박5일의 행복한 힐링캠프」 프로그램 소개 1부

3. 멘토 자원봉사자 지원서 양식 1부. 끝.

#### [붙임] 1. 국립중앙청소년디딤센터 기관소개

### 국립중앙청소년디딤센터 기관 소개



<국립중앙청소년디딤센터 전경>

#### □ 설립근거

- 법적근거 : 「청소년복지지원법 제31조」 및 「청소년보호법 제35조」
- 설립목적 : 정서·행동장애 청소년을 대상으로 종합적이고 전문적인 서비스를 제공하여 심리·정서적 안정화를 통한 마음회복과 문제행동의 변화 유도로 행복한 삶의 실현 도모

#### □ 주요기능

- 위기청소년 치료·재활을 위한 종합서비스 제공
  - 상담·치료, 학습지원(위탁형 대안학교), 자립지원(진로탐색 등), 생활·보호(생활습관 및 대인관계 기술 습득 등)
- 치료·재활 프로그램의 효과성과 전문성 향상을 위한 연구개발

## □ 기관 개요

### ○ 시설규모

- 소     제 : 경기도 용인시 처인구 남사면 각궁로 252-76
- 규     모 : 대지 26,109㎡, 연면적 4,997.97㎡
- 수용인원 : 총 85명(장기과정(1~4개월) : 60명, 단기과정(4박5일) : 25명)
- 주요시설 : 디딤관(상담·치료실, 단기숙소), 오름관(체육관·다목적실)  
생활관 5개동 10실(단층 2동, 복층 3동), 채움관(대안교실, 복  
층 6실), 기타시설(생태·원에·도에 체험장, 명상마루, 풋살장 등)

### ○ 주요기능

- 위기청소년 치료·재활을 위한 종합서비스 제공
  - ▷ 상담·치료 : 정신의학 전문의, 심리치료사, 상담사 등의 종합적·  
전문적 상담·치료 서비스 제공
- ※ 특수치료 : 음악, 미술, 모래놀이, 통합예술, 동작, 원예, 요가명상, 동물매개치료 등
- ▷ 학습지원 : 학습권 보장을 위한 대안교육 및 검정고시 지원 등  
(위탁형 대안학교 운영)
- ▷ 자립지원 : 수료 후 청소년들의 사회적응·자립을 위한 직업교육, 진로  
탐색, 체험활동 등 서비스 제공
- ▷ 생활·보호 : 거주형 보호시설(공동생활가정)에서 생활습관 및 사회  
적응 행동, 대인관계 기술 습득
- 치료·재활 프로그램의 효과성과 전문성 향상을 위한 연구개발

## [붙임] 2. 「4박5일의 행복한 힐링캠프」 프로그램 소개

# 4박 5일의 행복한 힐링캠프 소개

## □ 사업개요

- 사업목적 : 우울·불안·주의력결핍과잉행동장애(ADHD) 등 정서·행동  
문제로 학교에 잘 적응하지 못하는 청소년에 대한 단기 기  
숙형 상담·치료 프로그램을 통해 학교부적응 완화 및 예방
- 사업대상 : 정서행동특성검사 일반관리군 / 학교부적응, 주의력결핍과잉  
행동장애, 학대 및 학교폭력 피해 등으로 정서·행동에  
어려움이 있는 학교 내 청소년(중·고교생)
- 모집방법 : 학교단위 신청 접수(25명 이내)
- 주요내용
  - 밀착형 멘토(Mentor) 자원봉사자를 통한 생활지도 및 공동체 활동
  - 개인·집단상담(미술치료) 운영
  - 다양한 문화·수련·스포츠 등 체험활동, 관계증진 프로그램 등
  - 찾아가는 당일형 사후관리 캠프 운영 등

## □ 운영체계



멘토(1명)와 멘티(3~4명)가 신뢰관계 형성과 지지를 통해 24시간 활동 및 생활전반에 밀착되어 운영됨

□ 주요 프로그램 내용

프로그램명	목적 및 내용	
집단상담	목표	- 자아존중감 향상, 관계형성, 대인이해, 동기부여
	내용	- 다양한 매체를 통한 자아역량 및 대인관계 역량 개발
개인상담	목표	- 문제해결력 증진, 대안행동 연습
	내용	- 참가 청소년의 호소문제 해결 도움
공동체활동	목표	- 자아존중감, 협동심 향상, 자기표현 증진, 대인이해, 상황대처
	내용	- 카메라로 하는 우리 이야기(카톡)
		- 나무판자 교구를 활용한 관계 강화 활동(카프라)
		- 조별 미션 해결 활동(디딤미션 임파서블)
		- 조별 마음나누기 활동(너와나 풋볼하나)
		- 캠프 평가 및 복귀 준비를 위한 토크(힐링스케치북)
		- 지역사회 연계 야외체험 등(놀이공원, 민속촌 등)
생활지도 (멘토링)	목표	- 상호 지지기반 형성, 긍정적 생활태도, 심리적 안정
	내용	- 생활예절, 위생관리, 안전관리 등

※ 상기 프로그램 내용은 입교생 특성 및 기관사정에 따라 변경 가능

☐ 캠프일정표(예시)

구분		1일차	2일차	3일차		4일차	5일차	
내용	오전	-	집단개인상담	공동체 활동		집단개인상담	수료식	
	오후	입교식	카톡				-	
		아이스브레이킹	명랑 운동회	자율선택활동		디딤마선임파서블		
				요리	아웃도어 등			
	야간	관계촉진활동 (조 규칙 만들기 등)	너와나, 촛불하나				힐링 스케치북	-
		캔들 제작						

[붙임] 3. ‘4박5일의 행복한 힐링캠프’ 「멘토 자원봉사자 지원서」

## 멘토 자원봉사자 지원서

응시분야				※접수번호 (미 기재)				
성명		생년월일		. . .		성별 <input type="checkbox"/> 남 <input type="checkbox"/> 여		
주소								
연락처		휴대전화 ) 비상연락처 )		이메일				
학력	최종 학력	<input type="checkbox"/> 대재 <input type="checkbox"/> 대졸 <input type="checkbox"/> 대학원 재 <input type="checkbox"/> 대학원 졸    ※분명하게 명시할 것						
	학교명			전공				
자격 및 면허	자격증명	취득일자		발행처		취미 및 특기	취미	
								특기
경력 사항	근무처(활동기관)		직위		담당업무(활동내용)		근무기간(활동기간)	
							~	
							~	
							~	
							~	
							~	
장애 유무	유 <input type="checkbox"/> , 무 <input type="checkbox"/>		비고					
위에 기재한 사항은 사실과 다름이 없습니다.								
20     년     월     일								
성   명 :                                  ㉠								

※경력사항란 : 관련분야 활동경험 있을 경우 반드시 기입할 것

## 자기소개서

### ○ 작성양식

한글, 줄간격 160, 글씨체 ‘함초롱바탕’ 12p / 2페이지 이내

### ○ 작성내용

※ 하단의 모든 내용을 빠짐없이 반영하여 작성할 것

※ 작성 시 ‘붉은 색 안내사항’은 반드시 삭제 후 작성할 것

#### - 자기소개

지원자의 성격 및 성장환경, 취미, 특기, 강점 등

#### - 기관 및 프로그램 이해

디딤센터 설립근거, 운영목적, 프로그램, 단기캠프 등 관련 사전조사 내용 및 발전 방향 등

#### - 위기청소년에 대상 지도(상담, 활동지도, 자원봉사 등) 및 연구 등 경험

· 위기청소년(학교 밖, 학교 부적응, 정서행동장애청소년 등)을 대상으로 하는 활동 (자원봉사) 및 세미나(워크숍) 등 참여 경험 등

· 또는, 정서행동문제(우울, 불안, ADHD, 자살 등)로 어려움을 호소하는 청소년에 대한 나름대로의 개입 방안 등

#### - 향후 멘토 자원봉사자로서의 활동계획 및 포부 등

위의 모든 기재사항은 사실과 다름이 없습니다.

20    년    월    일

지 원 자 :                      (서명)