

2021년 상반기 멘토(자원봉사단) 모집안내

국립중앙청소년디딤센터 「행복한 힐링캠프」

1 기관 소개

□ 설립근거

- 법적근거 : 「청소년복지지원법 제31조」 및 「청소년보호법 제35조」
- 설립목적 : 정서·행동장애 청소년을 대상으로 종합적이고 전문적인 서비스를 제공하여 심리·정서적 안정화를 통한 마음회복과 문제행동의 변화 유도로 행복한 삶의 실현 도모

□ 주요기능

- 위기청소년 치료·재활을 위한 종합서비스 제공
 - 상담·치료, 학습지원(위탁형 대안학교), 자립지원(진로탐색 등), 생활·보호(생활습관 및 대인관계 기술 습득 등)
- 치료·재활 프로그램의 효과성과 전문성 향상을 위한 연구개발

2 「행복한 힐링캠프」 소개

□ 사업개요

- 사업목적 : 우울·불안·주의력결핍과잉행동장애(ADHD) 등 정서·행동문제로 학교에 잘 적응하지 못하는 청소년에 대한 단기 기숙형 상담치료 프로그램을 통해 학교부적응 완화 및 예방
- 사업대상 : 정서행동특성검사 일반관리군 / 학교부적응, 주의력결핍과잉행동장애, 학대 및 학교폭력 피해 등으로 정서·행동에 어려움이 있는 학교 내 청소년(중·고교생)
- 모집방법 : 학교단위 신청 접수(16~24명 이내)
- 주요내용
 - 밀착형 멘토(Mentor) 자원봉사자를 통한 생활지도 및 공동체 활동
 - 개인·집단상담(미술치료) 운영
 - 다양한 문화·수련·스포츠 등 체험활동, 관계증진 프로그램 등
 - 비대면 사후관리 캠프 운영 등

□ 2021년 운영계획(안)

- 캠프일정 : '21. 3. 15.(월) ~ 12. 11.(토) / 11박12일형 4회, 4박5일형 7회, 당일형 7회
- 멘토아카데미 운영(운영 일정은 기관사정에 따라 변경될 수 있음)
 - 일정 : 상반기 '21. 4. 23.(금) ~ 4. 25.(일) / 2박 3일(참석 필수)
 - 대상 : 「행복한 힐링캠프」 멘토로서 활동하고자 하는 자원봉사자
 - 인원 : 60명 이내
 - 내용 : 소양교육(위기청소년의 이해, 멘토링 기법 및 사례토의 등) 관계증진 활동 및 운영프로그램 실습 등
 - 비용 : 무료

3 「멘토 자원봉사단」 모집안내

□ 모집개요

- 대 상 : 청소년 치료·재활 관련학과* 전공자(대학 재학 또는 졸업자)로서 투철한 봉사정신이 있는 자
 - * 관련학과 : 청소년(지도)학, 상담·심리학, 사회복지(사업)학, 교육학, 의학, 간호학
- 모집절차



- 인 원 : 60여명
- 모집기간 : 상반기 '21. 3. 8.(화) ~ 4. 2.(금)
 - * 단, 2020년도 멘토 자원봉사단의 경우 서류 심사만으로 멘토 자원봉사단으로 자격 유효(코로나19로 인한 힐링캠프 취소 등 관련 특별 적용)
 - * 멘토 자원봉사단 임기 : 임명장 수여일로부터 1년간 유효
- 제출서류 : 별첨 지원서, 개인정보제공동의서, 졸업(재학)증명서
- 접수기한 : 2021. 4. 2.(금) 17:00까지 도착분에 한함
- 접수방법 : 이메일 접수(healing@nyhc.or.kr)
- 문의전화 : 박예지(070-4420-1963)

□ 기타사항

- 활동내용 : 힐링캠프 운영 기간 중 밀착 멘토링(멘토 1명 : 멘티 3~4명)
 ※ 힐링캠프 참여 : 회차별 8~9명(멘토 자원봉사단 인력풀 중 회차별 희망자에 한함)
- 자원봉사 운영시간(4박5일 캠프 기준)

구분	월 ~ 목요일		금요일
봉사시간	09:00~22:00 (입교생 밀착 멘토링)		09:00~12:00
비 고	입교식 (월 14:00~15:00)	생활동 취침 가능 (22:00~09:00)	수료식 (10:00~11:00)

- 자원봉사자 지원사항
 - ▶ 숙식 및 셔틀차량 지원
 - ▶ 센터 위치 및 접근성 등을 고려하여 활동보조비(교통비 등 실비변상적 차원) 지급
 - ▶ 필요시 활동증명서 발급, 「자원봉사활동기본법」에 근거한 자원봉사활동시간 인정 : 35시간(4박5일 캠프 기준)
 - ▶ 멘토 자원봉사단 임명장 수여, 연말 우수멘토 선발 및 시상 등
- 대학 협조요청 사항
 - 멘토 자원봉사 안내 및 참가 협조(출석 인정 등)

- 붙임 1. 국립중앙청소년디딤센터 기관소개 1부
 2. 「4박5일의 행복한 힐링캠프」 프로그램 소개 1부
 3. 멘토 자원봉사자 지원서 양식 1부.
 4. 개인 정보 수집 이용 동의서 양식 1부. 끝.

[붙임] 1. 국립중앙청소년디딤센터 기관소개



<국립중앙청소년디딤센터 전경>

□ 기관 개요

- 시설규모
 - 소 재 : 경기도 용인시 처인구 남사면 각궁로 252-76
 - 규 모 : 대지 26,109㎡, 연면적 4,997.97㎡
 - 수용인원 : 총 85명(장기과정(1~4개월) : 60명, 단기과정(4박5일) : 25명)
 - 주요시설 : 디딤관(상담·치료실, 단기숙소), 오름관(체육관·다목적실), 생활관 5개동 10실(단층 2동, 복층 3동), 채움관(대안교실, 복층 6실), 기타시설(생태·원예·도에 체험장, 명상마루, 풋살장 등)
 - 주요기능
 - 위기청소년 치료·재활을 위한 종합서비스 제공
 - ▶ 상담·치료 : 정신의학 전문의, 심리치료사, 상담사 등의 종합적·전문적 상담·치료 서비스 제공
- ※ 특수치료 : 음악, 미술, 모래놀이, 통합예술, 동작, 원예, 요기명상, 동물매개치료 등
- ▶ 학습지원 : 학습권 보장을 위한 대안교육 및 검정고시 지원 등 (위탁형 대안학교 운영)
 - ▶ 자립지원 : 수료 후 청소년들의 사회적응·자립을 위한 직업교육, 진로탐색, 체험활동 등 서비스 제공
 - ▶ 생활·보호 : 거주형 보호시설(공동생활가정)에서 생활습관 및 사회적응 행동, 대인관계 기술 습득
 - 치료·재활 프로그램의 효과성과 전문성 향상을 위한 연구개발

[붙임] 2. 「4박5일의 행복한 힐링캠프」 프로그램 소개

1. 운영체계



멘토(1명)와 멘티(3~4명)가 신뢰관계 형성과 지지를 통해 24시간 활동 및 생활전반에 밀착되어 운영됨

2. 주요 프로그램 내용

프로그램명	목적 및 내용	
집단상담	목적	- 자아존중감 향상, 관계형성, 대인이해, 동기부여
	내용	- 다양한 매체를 통한 자아역량 및 대인관계 역량 개발
개인상담	목적	- 문제해결력 증진, 대안행동 연습
	내용	- 참가 청소년의 호소문제 해결 도움
공동체활동	목적	- 자아존중감, 협동심 향상, 자기표현 증진, 대인이해, 상황대처
	내용	- 카메라로 하는 우리 이야기(카툰)
		- 나무관자 교구를 활용한 관계 강화 활동(카프라)
		- 조별 미션 해결 활동(디딤미션 임파서블)
		- 조별 마음나누기 활동(너와나 쫓불하나)
		- 캠프 평가 및 복귀 준비를 위한 토크(힐링스케치북)
- 지역사회 연계 야외체험 등(놀이공원, 민속촌 등)		
생활지도 (멘토링)	목적	- 상호 지지기반 형성, 긍정적 생활태도, 심리적 안정
	내용	- 생활예절, 위생관리, 안전관리 등

※ 상기 프로그램 내용은 입교생 특성 및 기관사정에 따라 변경 가능

3. 주요 캠프일정표

구분	1일차	2일차	3일차	4일차	5일차	
내용	오전	-	집단개인상담	공동체 활동	집단개인상담	수료식
	오후	입교식	카툰			-
		아이스브레이킹	명량 운동회	자율선택활동 요리 아웃도어 등		
	야간	관계촉진활동 (조규칙 만들기 등)	너와나, 쫓불하나		힐링 스케치북	-
		캔들 제작				

4. 2021년 힐링캠프 운영계획(안)

구분	운영일정		비고
4박5일의 행복한 힐링캠프	1차	'21. 5. 24.(월) ~ 5. 28.(금)	7회
	2차	'21. 6. 7.(월) ~ 6. 11.(금)	
	3차	'21. 7. 12.(월) ~ 7. 16.(금)	
	4차	'21. 7. 19.(월) ~ 7. 23.(금)	
	5차	'21. 9. 13.(월) ~ 9. 17.(금)	
	6차	'21. 10. 11.(월) ~ 10. 15.(금)	
	7차	'21. 10. 25.(월) ~ 10. 29.(금)	
대상특성화캠프 (중기형 프로그램)	1차	'21. 3. 15.(월) ~ 3. 26.(금)	4회
	2차	'21. 4. 26.(월) ~ 5. 7.(금)	
	3차	'21. 8. 9.(월) ~ 8. 20.(금)	
	4차	'21. 11. 22.(월) ~ 12. 3.(금)	
사후관리 프로그램	1차	'21. 7. 3.(토)	7회
	2차	'21. 9. 4.(토)	
	3차	'21. 10. 23.(토)	
	4차	'21. 12. 11.(토)	

※ 사후관리 프로그램은 비대면 운영 예정이며 일정에 따라 차수별 2-3개교 운영

