

2016학년 2학기 집단상담 <좋은 친구 되기>

본 또래 상담 <좋은 친구 되기>는 또래들과 마음의 대화를 할 수 있는 의사소통의 기본 기술을 습득하고 또래친구들의 다양한 갈등과 어려움을 해결할 수 있도록 노력하는 절차와 방법을 배우는 프로그램입니다.

■ 프로그램 진행 내용

회기	영역	세부주제	내 용
1	1부 들어가기	친해지는 마당 나를 소개합니다.	집단원간에 신뢰감을 쌓으며 함께 활동할 수 있도록 활동을 전개한다.
2	2부 친한 친구되기	또래상담친구란? 우리가 생각하는 친구란? 나의 친구관계는?	자신의 친구관계에 대해서 되돌아보는 중요한 시간을 갖는다. (친구와 좋았을 때와 나빴을 때, 현재는 어떤가)
3		친구에게 한걸음을..	친구에게 보다 쉽게 접근하는 방법을 구체적으로 살펴본다.
4	3부 대화하는 친구되기	대화를 잘 하려면 -듣기 안 듣기 게임	대화할 때의 자세에 대해서 알아보고 경험해보는 시간을 갖고 상담자의 기본적인 태도를 몸에 익히는 시간을 갖는다.
		감정을 배워봐요 잠!하둘셋	상대의 감정을 읽기 위해 잠!하둘셋을 익히는 시간을 가진다.

■ 일정 안내

1. 기 간 : 2016년 12월 6일(화), 7일(수) 오후 7시~9시
2. 장 소 : 성문관 1층 학생상담센터
3. 강 사 : 임국환 교수
(청소년 상담사, 또래상담전문지도자)
4. 신청방법: 2016년 12월 5일(월) 오후6시까지 보건실 방문
5. 문 의 : 보건실 이태은 (041-731-3703)

금 강 대 학 교
학 생 상 담 센 터