

금강 재능꾼

수강생 절찬모집

나도 강사 프로젝트



#모집기간

2021. 4. 26(월) ~ 5. 6(목)



골드 지급
수료시 10골드



비교과 프로그램
1학기 수료인정



선착순 선발
소규모 인원선발(5~10)



선택 수강 가능
2가지 과정중 선택수강

첫번째 강의

오늘부터 D+1

홈트! 나도 한번?



#운영시간

수요일 16:00~18:00 / 4회기

Body check

5월12일 (수)

루틴과 세트
휴식시간의 개념설명 및
기초 대사량의 개념 및 적용설명
다양한 운동(팔굽/ 윗몸/
스쿼트) 정석 자세 강의 후 실습

just do it(1)

5월26일 (수)

다양한 운동 실습(1h)
수강생마다 설정한 목표 및
루틴 설정하기

just do it(2)

6월2일 (수)

다양한 운동 실습(1h)
수강생마다 설정한 목표 및
루틴 설정하기

Keep going

6월9일 (수)

다양한 운동 실습(1h)
수행 여부 확인 및 피드백 /
혼자 운동할 때 도움이 되는
정보 공유

???

※ 위 강좌내용은 예시로 변동될 수 있습니다.

#추천대상

#수료기준

운동이 처음이거나 습관이 없는 금강인
이면 빨리 오라냥,

3/4 이상 출석



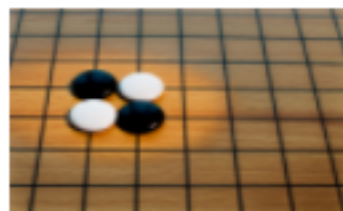
두번째 강의

사고를 유연하게 하는

나만의 신의 한 수 (바둑)

#운영시간

목요일 16:00~18:00 /5회기



오리엔테이션

5월13일 (목)

일상생활 및 다양한
매체에서 발견할 수 있는
바둑의 기본적인 룰 /
기본적인 운영방향

사활

5월20일 (목)

[단수] [한격] [촉] 등의
개념을 배워본다 /
PPT를 활용한 기본적인
문제풀이

포석

5월27일 (목)

실제로 바둑판에 돌을 놓는
방법에 대해 배워보자
/ 타이점을 활용한
문제 풀이 및 대국

정석

6월3일 (목)

기본적인 운영정석을
배우고 활용하기
/ 타이점 및 아픔을 활용

끝내기

6월10일 (목)

공배와 계가를 배워
끝내는 방법 배워보기
/ 각종 Q&A

※ 위 강좌내용은 예시로 변동될 수 있습니다.

#추천대상

바둑에 대하여 흥미를 가진
재학생 누구나

#수료기준

4/5 이상 출석

강사 이력

공인바둑1 단

세종학생 체육대회 바둑 여중부 개인전 1위 등

